

Утверждаю:

И. о. директора ГБПОУ РО «ЧМПТ»

Сердюк Л.Н.

«01» сентября 2022 г.



Меню.

Вторая неделя

Понедельник

Икра кабачковая	50гр
Суп картофельный с клецками	250/65/20гр
Шницель	75гр
Каша рассыпчатая рисовая	150гр
Компот из сухофруктов	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Вторник

Икра свекольная	50гр
Борщ с фасолью картофелем	250/10/20гр
Пюре картофельное	200гр
Сельдь с луком	75гр
Кофейный напиток	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Среда

Салат из белокочанной капусты	50гр
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/20гр
Котлеты мясная	50гр
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150гр
Чай с сахаром	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Четверг

Икра морковная	50гр
Щи из свежей капусты с картофелем	250/20/10гр
Рагу из птицы	175гр
Кисель из плодов или ягод свежих	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Пятница

Винегрет овощной	50гр
Суп рыбный	250гр
Сосиска отварная	50гр
Макароны отварные с маслом	150гр
Чай с лимоном	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Суббота

Салат из белокочанной капусты	50гр
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/20гр
Мясо отварное	50гр
Каша пшеничная с маслом	150гр
Компот из сухофруктов	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Утверждаю:

И. о. директора ГБПОУ РО «ЧМПТ»

Сердюк Л.Н.

«01» сентября 2022 г.



Меню.

Первая неделя

Понедельник

Салат из белокочанной капусты	50гр
Суп гороховый	250гр
Биточки мясные	50гр
Макаронны отварные с сыром	150гр
Компот из сухофруктов	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Вторник

Салат из свеклы отварной	50гр
Щи из свежей капусты с картофелем	250/20/10гр
Рыба жареная	75гр
Каша гречневая рассыпчатая	150гр
Кисель из плодов или ягод свежих	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Среда

Салат из белокочанной капусты	50гр
Суп с макаронными изделиями	250/20гр
Печень куриная с луком	75гр
Каша рассыпчатая перловая	150гр
Снежок (Кисломолочный продукт)	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Четверг

Овощи натуральные соленые	50гр
Борщ с картофелем	250/20/10гр
Плов из птицы	290гр
Чай с лимоном	
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Пятница

Салат из моркови с яблоками	50гр
Рассольник Ленинградский	250/20/10гр
Птица тушёная в соусе	75/50гр
Макаронные изделия с маслом	150гр
Компот из сухофруктов	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр

Суббота

Плоды или ягоды свежие (яблоки)	150гр
Суп с макаронными изделиями с картофелем	250/20гр
Пирожок жаренный с дрожжевого теста с картофелем	75/10гр
Какао с молоком	200гр
Хлеб пшеничный	30гр
Хлеб пшенично ржаной	20гр